

Le Savon



Le savon est le produit résultant d'une réaction chimique entre la soude et des matières grasses, cette réaction s'appelle **saponification**.

Il existe plusieurs méthodes de fabrication de savon. Les principales sont :

- La saponification à chaud : le savon est cuit, chauffé, il subit différentes étapes qu'il serait trop long de détailler ici, avant d'être mis en moule. L'avantage c'est qu'une fois mis en moule il est fini, prêt à être utilisé. On le laisse reposer uniquement pour permettre l'évaporation de l'eau.

- La saponification dite à froid ; le savon se fait par un mélange d'huile et de soude à des températures n'excédant pas 45°. Le processus de saponification va s'étaler sur plusieurs semaines avant que le savon soit utilisable. C'est la méthode la plus simple mais aussi la plus longue car il faut de 3 à 6 semaines pour faire un savon. C'est cette méthode que nous allons présenter.

Les matières premières pour fabriquer du savon sont des matières grasses et la soude, éventuellement de la potasse (c'est une autre histoire qu'on ne traitera pas ici). Un savon bien fini ne contient ni soude ni huile (savon pas surgraissé).

Surgraisser une recette de savon permet d'être sûr qu'il ne restera plus du tout de soude, c'est une marge de sécurité. Les huiles restantes qui n'auront pas saponifié serviront à adoucir son pouvoir détergent et à favoriser l'hydratation de la peau.

La glycérine est un sous-produit de la saponification (que les industrielles récupèrent dans la fabrication dite à chaud pour la revendre ensuite). Dans le processus de saponification à froid, elle est laissée au savon, vu ses propriétés hydratantes il serait dommage de s'en priver !

Autrefois on utilisait un mélange d'huiles végétales et de graisses animales, type suif de porc, ces graisses étaient utiles pour la dureté du savon et pour leur moindre coût. Cependant, on peut facilement remplacer les graisses animales par des huiles végétales à tendances dures type huile de noix de coco, huile de palme, beurre de karité etc...

L'huile de Palme est un produit qui favorise la déforestation et même les filières biologiques dite équitables sont sujet à caution. L'huile de noix de coco est une alternative intéressante au vue de la petite quantité nécessaire de sa disponibilité et de son prix abordable.

La soude caustique : ce produit est facilement trouvable en droguerie ou magasins de bricolage. C'est un produit corrosif, sensible à l'humidité et qui mal utilisé peut être dangereux. Les vapeurs issues du mélange eau-soude (appelé lessive de soude) si elles sont inhalées font des dégâts irréversibles aux poumons, les brûlures causées par la soude sont aussi profondes que celle du feu. Elle dissout toute matière organique, peau, os, bois...

La lessive de soude est incolore et inodore, les animaux et les non avertis peuvent la confondre avec de l'eau !

Cependant, en respectant quelques règles de bon sens, on ne devrait pas avoir d'inquiétudes à manipuler ce produit. Gants en latex et tablier sont de rigueur, pour les plus prudents, lunettes de protection. En cas de projection, passez sous l'eau froide minimum 15 minutes. Laissez refroidir votre solution HORS DE PORTEE. En cas d'ingestion appeler d'urgence le centre anti-poison.

La recette ci-dessous est valable pour les quantités indiquées et seulement celles-ci, au risque de gâcher la créativité de quelque-unEs. En effet, chaque huile ou beurre végétal n'a pas besoin des mêmes quantités de soude pour saponifier, changer d'huile nécessite de recalculer la recette en fonction des indices de saponifications de l'huiles choisie.

Utiliser les quantités de soude et eau indiqués ci-dessous pour d'autres huiles serait dangereux, on risquerait de se retrouver avec un savon contenant de la soude non saponifié qui brûlerait.

Recette de base (pour 1 kg de savon)

• Ingrédients

Huile d'olive 800g

Huile de noix de coco 200g

Soude caustiques en perles 137g

Eau 380g

• Matériel

Gants et tablier (*indispensables*) lunette de protection

Récipients en inox, email ou verre (*surtout pas de fer ni de bois ni d'aluminium, éviter le plastique*)

Cuillère en inox

Fouet en inox

Papier de cuisson pour le moule ou un sac-poubelle

Boîte en bois avec couvercle (pour bouteille de vin) ou moules silicones.

Mettre du papier de cuisson dans le moule en bois (sinon le savon, on arrivera jamais à le sortir !).

Mettre ses gants et son petit tablier.

Peser soigneusement l'eau. Peser les perles de soude.

Préparer la lessive de soude en versant délicatement tout en remuant, les perles de soude dans l'eau froide (*ne surtout pas faire l'inverse au risque d'une réaction chimique violente type volcan qui déborde*). Cette opération va faire monter la température du liquide, laissez la solution refroidir (*elle doit descendre à 20°/ 40°*).

Chauffer délicatement à feu doux l'huile de noix de coco et l'huile d'olive. Laissez refroidir à environ 40° (35° *minimum* à 43° *maximum*).

Verser doucement la lessive de soude dans les huiles en remuant au fouet. Remuer de façon continue en formant un huit dans le récipient. (*Ne pas fouetter la mixture sinon il y aura un risque de bulles d'air dans le savon*).

De 10 à 30 minutes plus tard (*courage !*) on observe « la trace », le mélange prend alors la consistance d'une mayonnaise, lorsqu'on retire le fouet, il reste une trace des gouttes qui tombent à la surface. La saponification a réussi, mettre en moule, fermer la boîte.

Couvrir le moule avec des couvertures, l'isoler au maximum, laissez reposer dans un lieu chaud. Une réaction exothermique (*ça va chauffer !*) va se produire.

Plus on favorise cette phase plus le grain du savon sera fin, et plus rapide sera la saponification. Si on supprimait cette phase (*en mettant le savon au frigo ou dans la neige par exemple*) la saponification aurait quand même lieu mais il faudrait attendre encore plus longtemps avant d'utiliser le savon.

De 18 à 24 heures plus tard démouler le savon et le découper.

Laissez les savons mûrir dans un lieu sec, ventiler à l'abri de la lumière directe et de la poussière (*cage à fromage*) de façon à ce que le Ph baisse et qu'il ne soient plus caustique du tout, c'est ce qu'on appelle « la cure ».

La cure doit durer de 3 à 6 semaines pour qu'un savon soit utilisable (*si vous n'avez pas isolé votre moule prudence, compter 8 à 10 semaines*).

Un petit test pour le Ph, mettez la langue si le savon « zap » comme une pile c'est pas bon, si il a juste l'affreux goût du savon ça va.

Les bandes Ph sont peu fiables pour le savon. Cependant si vous avez un savon du commerce sous la main vous pouvez tester les deux dans les mêmes conditions, faire mousser le savon de façon à pouvoir appliquer le bandelette, si vous avez des résultats équivalents c'est bon. Vous aurez sans doute pour les deux un taux de Ph de 8 ou 9, en fait votre savon est sans doute à 10 (*comme celui du commerce*) au-delà de 11 il est trop caustique.

Le moindre risque c'est avec le plus de patience et un temps de cure long !

Ne perdez pas de vue que ceci est rédigé par unE non professionnelLE, ces informations sont issues de ma propre expérience, de mes humbles connaissances. Si vous voulez ajouter des ingrédients, utiliser d'autres huiles, chercher des informations dans des manuels reconnus, auprès de personnes qui souhaitent partager leurs savoir faire. Créer du savon est simple mais pas sans danger pour qui fait au pif sans règles.

